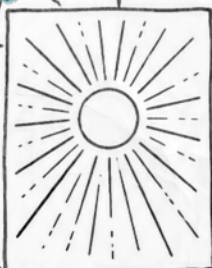


PETICIONES Y REFLEXION

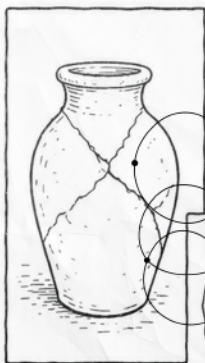


ORANDO
EN TODO





SEMANA 1



FE EN MEDIO DEL VÉRTIGO

LUNES 06 DE JULIO

Peticiones

- Señor, sostén mi fe cuando lo que veo sacude lo que creo.
- Ayúdame a traer mis dudas a Tu presencia y no procesarlas lejos de Ti.
- Reordena mi mirada cuando las circunstancias me hacen perder equilibrio.
- Líbrame de una fe superficial que teme hacer preguntas honestas.
- Muéstrame los deseos desordenados que se esconden detrás de mis dudas.
- Enséñame a entrar al “santuario” antes de rendirnos al desánimo.
- Que mi corazón reconozca que aunque tiemble, Tú sigues siendo mi roca.

Reflexión

Piensa en una situación que ha hecho que tu fe se sienta inestable o confundida. Escribe:

01 Lo que veo y me cuesta procesar es...

.....

.....

.....

.....

.....

02 La verdad de Dios que necesito recordar es...

.....

.....

.....

.....

.....

03 La duda que necesito llevar al santuario y no alimentar en aislamiento es...

.....

.....

.....

.....

.....

Cierra con esta oración: “Dios fiel, sostén mi corazón cuando lo que veo sacude lo que creo. Ayúdame a entrar en Tu presencia antes de rendirme al desánimo.”

LAS PREGUNTAS TAMBIÉN PUEDEN ARRODILLARSE

MARTES 07 DE JULIO

Peticiones

- Hoy Señor, ven al encuentro de mis preguntas honestas.
- Ayúdame a no convertir la duda en mi identidad permanente.
- Jesús que te puedas mostrar en medio de mis luchas internas.
- Que mis preguntas no me alejen de Ti, sino que me conduzcan a adorarte.
- Jesús, que tus heridas sean evidencia de Tu amor.
- Líbrame de una fe prestada y dame una fe personal, rendida y profunda.
- Todas mis dudas el día de hoy, te terminan diciendo: Señor mío y Dios mío.

Reflexión

Piensa en una pregunta que has evitado traer delante de Jesús. Escribe:

01 La pregunta que todavía cargo es...

.....

.....

.....

.....

.....

02 Lo que esta duda ha producido en mi corazón es...

.....

.....

.....

.....

.....

03 El paso de fe que Jesús me está invitando a dar es...

.....

.....

.....

.....

.....

Cierra con esta oración: “Jesús, vengo a Ti con mis preguntas. Muéstrame Tus heridas y enséñame a confiar hasta que mi duda termine en adoración.”

EL DIOS QUE NO DESPERDICIA EL LLANTO

MIÉRCOLES 08 DE JULIO

Peticiones

- Señor, que mis mis lágrimas no me condenen por sentir dolor.
- Sana la idea de que llorar significa falta de fe.
- Dame un corazón sensible, no endurecido por el sufrimiento.
- Hoy decido sembrar esperanza aun en medio de temporadas secas.
- Transforma mi dolor en compasión, intercesión y dependencia.
- Recuérdame que ninguna lágrima entregada a Ti cae en el vacío.
- Estoy seguro que los que siembran con lágrimas cosecharán con alegría.

Reflexión

Piensa en una pérdida, tristeza o carga que todavía despierta lágrimas en ti. Escribe:

01 Lo que todavía me duele es...

.....

.....

.....

.....

.....

02 Lo que he intentado esconder o minimizar es...

.....

.....

.....

.....

.....

03 La esperanza que necesito sembrar delante de Dios es...

.....

.....

.....

.....

.....

Cierra con esta oración: “Padre, recibe mis lágrimas y no permitas que mi dolor se vuelva dureza. Haz de mi llanto una semilla de esperanza en Tus manos.”

SEMBRAR EN LA TIERRA MOJADA DEL ALMA

JUEVES 09 DE JULIO

Peticiones

- Señor, fortaléceme para seguir siendo fiel aun cuando haya lágrimas.
- Ayúdame a no detener mi obediencia por causa del cansancio emocional.
- Dios, hoy decido depender de Ti cuando no tengo fuerza para sostenerme solo.
- Forma en mi una esperanza que no dependa de resultados inmediatos.
- Jesús hago este compromiso de guardar mi corazón del cinismo, la dureza y la resignación.
- Confío en que Tú ves la siembra, aunque nosotros todavía no vemos la cosecha.
- Creo que, en Tus manos, mi dolor puede convertirse en vida.

Reflexión

Piensa en una obediencia que te está costando vivir en medio del cansancio o el dolor. Escribe:

01 La obediencia que estoy viviendo con lágrimas es...

.....

.....

.....

.....

02 Lo que me cuesta seguir sembrando es...

.....

.....

.....

.....

03 La cosecha que necesito confiar a Dios es...

.....

.....

.....

.....

Cierra con esta oración: "Señor, ayúdame a seguir caminando aun cuando mi alma está cansada. Enséñame a sembrar con lágrimas, confiando en que Tú preparas la cosecha."

LA FE QUE PREGUNTA Y LLORA DELANTE DE DIOS

VIERNES 10 DE JULIO

Peticiones

- Dios, enséñame a no esconder mis dudas ni desperdiciar mis lágrimas.
- Ayúdame a traer mi corazón completo delante de Ti.
- Jesús sana mi tendencia a aparentar fortaleza cuando necesito consuelo.
- Fortalece mi fe en medio de preguntas que todavía no entiendo.
- Señor, recibe mi llanto como semilla de esperanza.
- Dios hazme una persona que sabe acompañar con gracia al que duda y al que llora.
- Hoy declaro que Tú eres la roca de mi corazón y mi porción para siempre.

Reflexión

Piensa en lo que Dios te mostró esta semana acerca de tus dudas y tus lágrimas. Escribe:

01 La duda que necesito seguir llevando a Dios es...

.....

.....

.....

.....

.....

02 La lágrima que necesito dejar de esconder es...

.....

.....

.....

.....

.....

03 La forma en que quiero volver a Dios con todo mi corazón es...

.....

.....

.....

.....

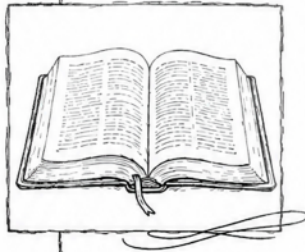
.....

Cierra con esta oración: “Dios de gracia, recibo la invitación de venir a Ti sin fingir. Sostén mis preguntas, recoge mis lágrimas y sé la roca de mi corazón.”



oren en
todo tiempo
en el Espíritu

SEMANA 2



EL VENENO SILENCIOSO DE LA COMPARACIÓN

LUNES 13 DE JULIO

Peticiones

- Señor, líbrame de medir mi vida con la vida de otros.
- Dios hoy te pido que sanes la comparación que roba mi gratitud y mi paz.
- Ayúdame a reconocer cuando la bendición ajena se vuelve una amenaza para mi corazón.
- Reordena mis deseos cuando siento que mi porción no es suficiente.
- Enséñame a celebrar lo que haces en otros sin sentirme olvidado.
- Devuélveme la confianza en Tu bondad y en Tus tiempos.
- Hoy esto es lo que creo: no viviré desde la comparación, sino desde la gracia.

Reflexión

Piensa en una persona, logro o situación que ha despertado comparación en tu corazón. Escribe:

01 La comparación que me está robando paz es...

.....

.....

.....

.....

.....

02 Lo que esta comparación revela sobre mis deseos es...

.....

.....

.....

.....

.....

03 La gratitud que necesito recuperar delante de Dios es...

.....

.....

.....

.....

.....

Cierra con esta oración: “Señor, líbrame de medir mi vida con la vida de otros. Devuélveme la paz de recibir mi historia como gracia de Tus manos.”

DIOS COMO MI PORCIÓN SUFICIENTE

MARTES 14 DE JULIO

Peticiones

- Padre, que mi corazón vuelva a encontrarte como mi porción suficiente.
- Rompe en mí la mentira de que necesito la vida de alguien más para sentirme completo.
- Ayúdame a mirar mi historia como parte de Tu gracia, no como una señal de olvido.
- Purifica los deseos que he convertido en condiciones para tener paz.
- Recuérdame que en Cristo no recibo sobras; recibo Tu vida, Tu amor y Tu presencia.
- Despierta en mí una gratitud profunda por lo que ya has puesto en mis manos.
- Hoy descanso en esta verdad: Tú eres la roca de mi corazón y mi porción para siempre.

Reflexión

Piensa en algo que has creído que necesitas tener para sentirte completo. Escribe:

01 Lo que he estado creyendo que necesito para estar bien es...

[illegible]

02 La forma en que ese deseo ha ocupado demasiado espacio en mi corazón es...

[illegible]

03 La manera en que necesito volver a recibir a Dios como mi porción es...

.

Cierra con esta oración: “Dios, vuelve a ser la porción suficiente de mi corazón. Enséñame a descansar en Ti y no en la vida que imagino que debería tener.”

LA IRA QUE NECESITA ALTAR

MIÉRCOLES 15 DE JULIO

Peticiones

- Padre, dame valentía para reconocer mi ira sin negarla ni disfrazarla.
- Aparta mi corazón de obedecer el enojo sin discernimiento.
- Limpia en mí toda ira que nace del orgullo, del control o del deseo de venganza.
- Mira con ternura la ira que nace de una herida real y ayúdame a sanarla contigo.
- Llévame a poner mi causa delante de Ti, el Juez justo.
- Protege mi corazón de la amargura y del deseo de destruir.
- Hoy rindo mi ira en Tu altar; no dejaré que gobierne mi vida.

Reflexión

Piensa en una persona o situación que todavía despierta ira en ti. Escribe:

01 Lo que todavía me duele es...

.....

.....

.....

.....

.....

02 Lo que deseo que Dios juzgue o repare es...

.....

.....

.....

.....

.....

03 El paso de perdón, límite sano o justicia que necesito dar es...

.....

.....

.....

.....

.....

Cierra con esta oración: “Dios justo, te entrego lo que no puedo reparar. Guíame a buscar justicia sin perder el amor.”

LA CRUZ FRENTE A MI ENOJO

JUEVES 16 DE JULIO

Peticiones

- Padre, llévame a mirar mi ira a la luz de la cruz.
- Afirma en mi corazón la verdad de que Tú no minimizas el mal ni ignoras lo que me hirió.
- Guíame a buscar justicia sin permitir que el amor se apague en mí.
- No dejes que mi dolor me convierta en aquello que estoy condenando.
- Dame gracia para perdonar sin llamar bueno a lo malo.
- Forma en mí la mansedumbre de Cristo, quien fue herido injustamente y aun así confió en el Padre.
- Hoy elijo vencer el mal con el bien, sostenido por la gracia de Jesús.

Reflexión

Piensa en una herida que necesitas mirar a la luz de la cruz. Escribe:

01 Lo que no quiero minimizar ni negar es...

.

.

.

.

.

02 La forma en que mi enojo puede estar transformándose negativamente es...

.

.

.

.

.

03 La manera en que la cruz me invita a responder con verdad, justicia y amor es...

.

.

.

.

.

Cierra con esta oración: “Jesús, lleva mi enojo a la cruz. No permitas que el mal me venza; enséñame a vencer el mal con el bien.”

LIBRES DE COMPARARNOS, LIBRES DE VENGARNOS

VIERNES 17 DE JULIO

Peticiones

- Dios, arranca de mi corazón la comparación que me roba la paz y enferma mis deseos.
- Rompe en mí toda sed de venganza que me mantiene atado al daño recibido.
- Ayúdame a recibir mi vida de Tus manos con gratitud y descanso.
- Dame confianza para poner mis heridas en Tus manos sin intentar controlarlo todo.
- Que Jesús vuelva a ocupar el centro de mis deseos, pensamientos y emociones.
- Forma en mí un corazón libre para celebrar, perdonar, esperar y amar.

- Camino en paz porque Tú eres mi porción y mi Juez justo.

Reflexión

Piensa en una comparación que necesitas soltar y una herida que necesitas entregar a Dios. Escribe:

01 La comparación que necesito dejar delante de Dios es...

.....

.....

.....

.....

.....

02 El juicio o deseo de venganza que necesito entregar es...

.....

.....

.....

.....

.....

03 La libertad que Cristo quiere formar en mí es...

.....

.....

.....

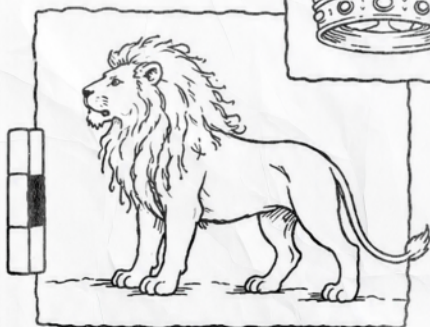
.....

.....

Cierra con esta oración: “Señor, Tú eres mi porción y mi juez. Libérame de compararme y de vengarme. Enséñame a caminar en paz, gratitud y amor.”



SEMANA 3



EL DIOS QUE LEVANTA MI CABEZA

LUNES 20 DE JULIO

Peticiones

- Dios mío, decido entrenar mi oído para reconocer Tu voz por encima del ruido del miedo.
- Desenmascara las mentiras que el temor intenta sembrar sobre mi vida.
- Cúbreme como escudo cuando me sienta vulnerable o amenazado.
- Alza mi mirada cuando la ansiedad quiera inclinar mi corazón hacia abajo.
- Restaura mi dignidad cuando el miedo intente definir quién soy.
- Reordena mi interior para que la amenaza no ocupe el centro de mi historia.
- Hoy descanso en esta verdad: Tú eres mi gloria y quien levanta mi cabeza.

Reflexión

Piensa en una situación donde el miedo ha intentado definir tu identidad. Escribe:

01 La voz del miedo me está diciendo...

.....

.....

.....

.....

.....

02 La verdad que Dios dice sobre mí es...

.....

.....

.....

.....

.....

03 El área donde necesito que Dios levante mi cabeza es...

.....

.....

.....

.....

.....

Cierra con esta oración: “Señor, Tú eres mi escudo y mi gloria. Levanta mi cabeza cuando el miedo quiera definir quién soy.”

LA PAZ QUE NO ESPERA EXPLICACIONES

MARTES 21 DE JULIO

Peticiones

- Dios mío, enséñame a descansar aun antes de ver la respuesta.
- Corrige en mí la tendencia a confundir preocupación con responsabilidad.
- Señor, que pueda soltar mi necesidad de control y aumenta mi confianza en que Tú me sostienes.
- Guarda mi mente de pensamientos repetitivos que alimentan la ansiedad.
- Siembra en mí una paz que no dependa de tenerlo todo resuelto.
- Recuérdate que Tú permaneces despierto mientras yo descanso.
- Hoy declaro que puedo acostarme en paz, porque Tú me haces vivir confiado.

Reflexión

Piensa en una preocupación que te está robando descanso. Escribe:

01 Lo que me cuesta soltar es...

.....

.....

.....

.....

.....

02 La forma en que he intentado controlar esta situación es...

.....

.....

.....

.....

.....

03 El descanso que necesito recibir de Dios es...

.....

.....

.....

.....

.....

Cierra con esta oración: “Padre, te entrego lo que no puedo controlar. Enséñame a descansar antes de ver la respuesta, confiando en que Tú me sostienes.”

DESDE EL FONDO DEL ALMA

MIÉRCOLES 22 DE JULIO

Peticiones

- Dios misericordioso, escucha mi clamor desde lo profundo.
- Espíritu Santo, sácame del escondite donde la culpa y la vergüenza me quieren encerrar.
- Dame valor para confesar con honestidad, sin justificarme ni destruirme.
- Afirma en mi alma la verdad de que en Ti hay perdón verdadero.
- Jesús, sana la vergüenza que me hace creer que soy lo peor que hice.
- Que Tu misericordia sea como una cuerda de gracia que me levanta.
- Hoy creo que en Ti hay perdón y esperanza para comenzar de nuevo.

Reflexión

Piensa en una culpa o vergüenza que has estado cargando en silencio. Escribe:

01 Lo que todavía me pesa es...

.....

.....

.....

.....

02 La mentira que la vergüenza me ha hecho creer es...

.....

.....

.....

.....

03 La misericordia que necesito recibir de Dios es...

.....

.....

.....

.....

Cierra con esta oración: “Señor, desde lo profundo clamo a Ti. Gracias porque en Ti hay perdón y esperanza para comenzar de nuevo.”

LA GRACIA QUE NOS MIRA SIN DESTRUIRNOS

JUEVES 23 DE JULIO

Peticiones

- Espíritu Santo, condúceme a una confesión honesta, sostenida por Tu gracia.
- Corrige en mí la tendencia a minimizar mi pecado o a exagerar mi culpa hasta perder la esperanza.
- Abre mis ojos para contemplar la abundancia de Tu redención en Cristo.
- Recuérdate que mi identidad no está definida por mis caídas, sino por Tu amor.
- Jesús quiero aprender a arrepentirme con sinceridad, sin vivir bajo condenación.
- Que Tu gracia transforme mi corazón profundamente, no solo en la superficie.
- Hoy descanso en esta verdad: Tu misericordia tiene la última palabra sobre mi historia.

Reflexión

Piensa en una caída, error o área de pecado que necesitas llevar a la gracia de Dios. Escribe:

01 Lo que necesito confesar con honestidad es...

.....

.....

.....

.....

.....

02 La forma en que esto ha intentado definir mi identidad es...

.....

.....

.....

.....

.....

03 El cambio que la gracia quiere formar en mí es...

.....

.....

.....

.....

.....

Cierra con esta oración: “Dios misericordioso, mírame con Tu gracia y transforma mi corazón. Ayúdame a arrepentirme sin vivir bajo condenación.”

PROTEGIDOS DEL MIEDO, REDIMIDOS DE LA CULPA

VIERNES 24 DE JULIO

Peticiones

- Dios fiel, protege mi corazón del miedo que intenta mirar el futuro sin Ti.
- Alcanza mi alma con Tu gracia cuando la culpa me hace mirar el pasado sin esperanza.
- Alza mi cabeza cuando el temor quiera hacerme bajar la mirada.
- Limpia de mí la vergüenza que me mantiene escondido.
- Señor hoy decido vivir como hijo sostenido, amado y perdonado.
- Espíritu Santo, forma en mí una seguridad que no nace de tener el control, sino de pertenecer a Jesús.

- Hoy declaro que soy protegido por Tu presencia y redimido por Tu gracia.

Reflexión

Piensa en el miedo del futuro y la culpa del pasado que más han pesado sobre tu corazón. Escribe:

01 El temor que necesito entregar a Dios es...

.....

.....

.....

.....

.....

02 La culpa que necesito llevar a la cruz es...

.....

.....

.....

.....

.....

03 La libertad que quiero aprender a vivir como hijo de Dios es...

.....

.....

.....

.....

.....

Cierra con esta oración: “Padre, protege mi corazón del miedo y redime mi historia de la culpa. Enséñame a vivir con la cabeza levantada por Tu gracia.”



Tabasco, México
2026